Центр РИПА

31 мая 12.00 - День открытых дверей

РИПА
буддийский центр

1 О проекте

Центр РИПА в Москве

Уникальное пространство самопознания и развития

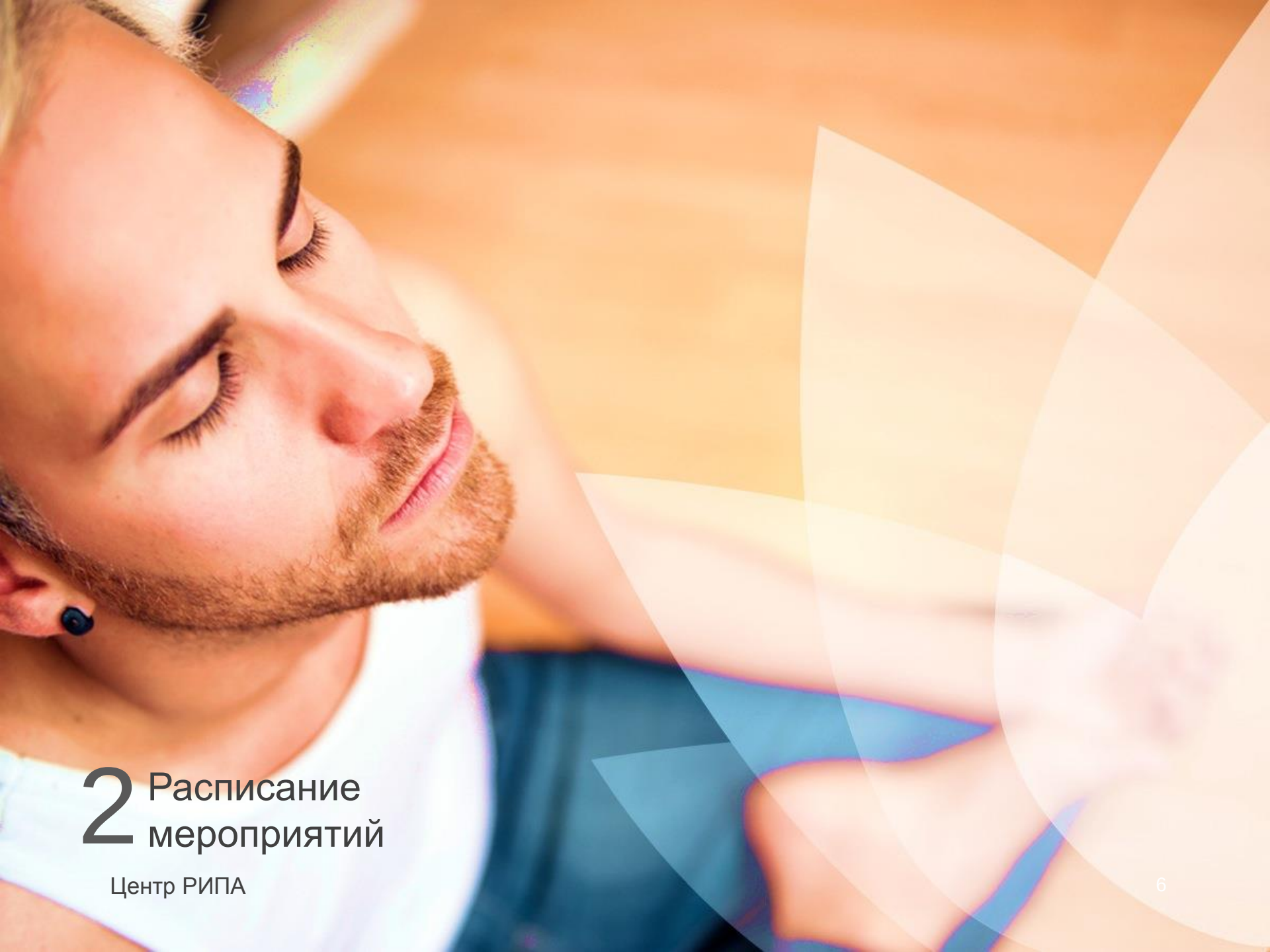
Наш центр для тех, кто:

- Хочет стать успешным в жизни и найти гармонию
- Хочет сделать свою жизнь более наполненной и помогать другим
- Достичь конкретных целей, поставленных перед собой
- Просто хочет отдохнуть от городской суеты и побыть с самим собой
- Желает поделиться бесценным опытом в сфере личного развития
- Хочет узнать больше о культуре и традициях Востока и Гималаев

31 мая - День открытых дверей Рипа это:

- возможность познакомиться с текущими программами центра
- посетить интересные мастер-классы
- узнать о разных методиках гармонизации тела, ума, здоровья
- прикоснуться к знаниям глубочайшей духовной традиции
- получить благословение для себя и своих детей от трех высокореализованных мастеров Линии Рипа

Добро пожаловать!



2 Расписание мероприятий

Центр РИПА

Расписание мероприятий

12.00 – 13.00

Занятие по Нидра-йоге.

Нидра-йога - медитация с поющими чашами, используется как инструмент защиты от пагубного воздействия стрессов и способ сохранять внутреннее спокойствие в бурлящем потоке современной жизни.

Мастер-класс массажа тела поющими чашами.

На семинаре Вы узнаете:

- Как устранять мышечное и психологическое напряжение с помощью йоги
- Каковы отличительные признаки глубокого расслабления
- Какие типичные ошибки мешают нам расслабиться
- Какую пользу нам может принести звукотерапия.

Расписание мероприятий

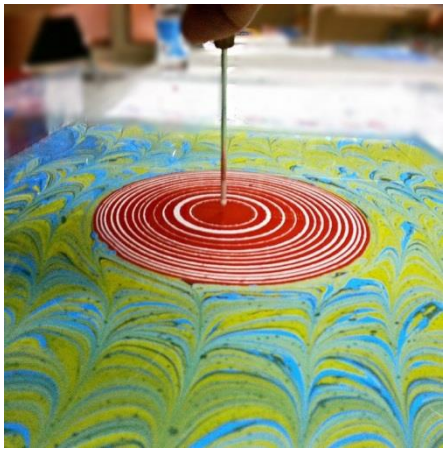
13.00 – 14.00

Йогатерапия и техники для здоровой жизни

Занятие для профилактики и лечения проблем с позвоночником. Когда опора нашего тела впорядке, есть ресурсы и хорошее самочувствие.

Очистительные дыхательные практики, направленные на снятие состояния тревожности, ощущения усталости. Позволяют гармонизировать общий эмоциональных фон человека, делая его более стрессоустойчивым и целостным.

Мастер-класс Эбру



Эбру - древнейшая восточная изобразительная техника рисования красками на воде. Для занятий Эбру нет возрастных ограничений. Это приятный способ расслабиться от мирской суеты, получить заряд позитива и массу приятных незабываемых впечатлений.

Расписание мероприятий

13.00 – 14.00

Возможности тибетской медицины

Целостный, экологичный и естественный подход к здоровью тела, ума и духа. Тибетская медицина - лечебная система, нацеленная лечить не только симптомы, но и главные причины – корни расстройств и заболеваний.

Использует следующие методы :

- диета и рекомендации по питанию и образу жизни,
- внутренняя терапия (прием медицинских фито –препаратов),
- внешняя терапия (лечебные массажи, иглоукалывание и духовные практики).

Вам будет доступна:

- информация об оздоровительных активностях нашего центра
- информация о будущих мероприятиях в рамках тибетской медицины
- покупка гомеопатической продукции и видео-лекций доктора Шераба Барма

Расписание мероприятий

13.00 – 14.00

Презентация эко и социальных проектов

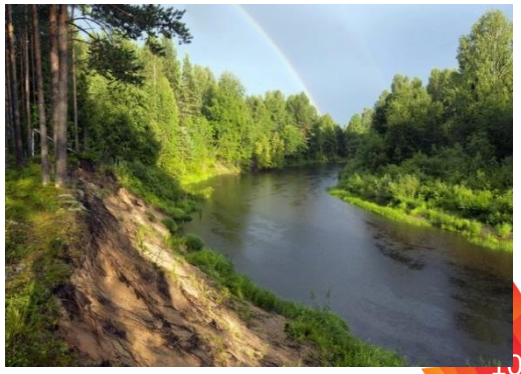
Направлены на защиту и сохранение экосистемы нашей страны. Проводятся самостоятельно и с партнерами при участии Центра Рипа.

Фонд «Чистые реки» - живые, чистые и безопасные Реки Подмосковья для жизни и отдыха: купания, рыбалки, для детей и взрослых.

Фонд «Добрый лес» - сохранение и восстановление лесов от пожаров, мусора, нашествий жука короеда и других нарушений экосистемы.

Вы узнаете:

- о деятельности и конкретных шагах фондов
- о других социальных проектах Рипа в мире
- о том как вы можете внести свой вклад и принять участие в благотворительных проектах



Расписание мероприятий

14.00 – 15.00

Благословение детей Тертоном Намка Дриме рабжам Ринпоче

Это удивительная возможность независимо от веры и убеждений получить благословение и поддержку великого мастера. Это поддержит ребенка в том, чтобы в условиях нашего современного мира он оставался в контакте со своим сердцем.

Его Святейшество Намка Дриме Рабчжам Ринпоче - нынешний глава семейной линии Рипа, которая относится к школе Ньингма буддизма Ваджраяны, а также Тертон, что означает держатель глубоких Сокровищ Ума.

Его безмерные проявления просветлённой активности - любыми способами наставлять существ - дают уверенность, что дождь блага будет непрерывно проливаться в мир.

Расписание мероприятий

15.00 – 16.00

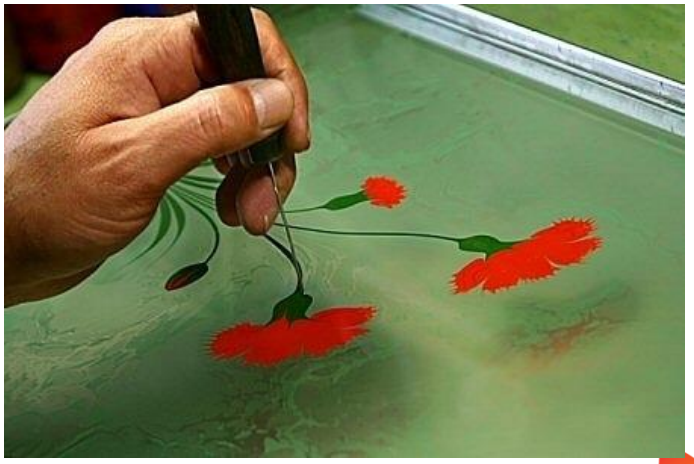
Занятия по дыхательным практикам

Комплексы дыхательных техник являются не подготовительными, а самостоятельными занятиями, поэтому подходят и актуальны каждому в современной жизни.

Для каждого, и в особенности для людей, имеющих постоянные психоэмоциональные нагрузки, напряженную интеллектуальную работу.

Мастер-класс Эбру.

Эбру – незабываемый процесс творчества, который дарит чувство гармонии и счастье каждого мгновенья нашей жизни, не оставляя равнодушным ни взрослых, ни детей.



Расписание мероприятий

16.00 – 17.00

Медитация Шинэ на сердечный центр с мастером Гьетрул Джигме Ринпоче

Уникальная возможность часовой базовой медитации с высокроеализованным Мастером.

«Единственный способ узнать свой ум и достичь мудрости - это медитация. В спокойствии, в пространстве, в тишине, могут прийти ответы. Мудрость и прозрение смоют все проблемы. Трансформация происходит в тишине.» Джигме Ринпоче

Расписание мероприятий

17.30

Игра Лила-чакра для желающих

Игровая форма, в ходе которой человек повышает собственный уровень осознанности. Игра показывает препятствия и ресурсы на пути достижения цели; позволяет увидеть, куда Вы стремитесь подсознательно.

Рипа – пространство для детей

Детская развлекательная зона

Дети неразрывны с их родителями. Поэтому специально на день открытых дверей мы подготовили организованное пространство, где вы можете оставить своего ребенка под присмотром, чтобы посетить интересующие вас мероприятия.

Детям будут предложены различные активности, они будут под присмотром опытного аниматора.

Центр РИПА в Москве

- Дает возможность духовно развиваться находясь в гуще современной жизни
- Учит быть социально-ответственным за себя, свое окружение, общество в котором живет человек
- Расширяет границы личности, показывая безграничную природу человека

Ваше участие в центре РИПА:

www.ripa-center.ru
+ 7 499 653 74 40

Регистрация на день открытых дверей http://ripa-center.ru/development_center/programs/den-otkrytykh-dverey.html

Следите за анонсами:
www.facebook.com/pages/RIPA-Moscow-Center/

Спасибо за внимание!

РИПА
буддийский центр